

Ontvangstlocatie	van Zandvlietplein 1, naast Topsportcentrum Rotterdam	
Start	Coun Moulijnweg	
Rechtdoor	over brug	
Rechtsaf	Randweg bij stoplichten	<b>post 1</b>
Rechtsaf	Zeeuwsestraat	
Linksaf	Overijsselsestraat	
Linksaf	Stichtseplein	
Rechtsaf	Randweg	
Doorrijden	randweg volgen langs Riederlaan	
Oversteken/linksaf	Groene Hilledijk	<b>post 2</b>
Rechtsaf	Heer Arnoldusstraat	
Schuin links	Hendrik Idoplein	
Rechtsaf	Lindtstraat	
Linksaf	Groote Lindtstraat	
Rechtsaf	Heilantstraat	
Linksaf	Develstraat	
Linksaf	Sandelingstraat	<b>post 3</b>
Linksaf	Heerjanstraat	
Rechtsaf	Heilantstraat	
Rechtsaf	Groene Hilledijk	
Oversteken	Bree/Strevelsweg(tweemaal)	<b>post 4</b>
Linksaf / oversteken	Dreef	<b>post 5</b>
Linksaf	Voorde	
Rechtaf	Weipad	
Linksaf	Lede	
Rechtsaf	Langegeer	
Linksaf	Kortewelle	
Rechtdoor	Bongert	
Oversteken / linksaf	Beukendaal	<b>post 6</b>
Rechtsaf	Breeweg	
Rechtdoor	Coun Moulijnweg	
Rechtdoor	over brug	
Finish	ter hoogte van verkeerslichten bij Kuip / topsportcentrum Rotterdam	

